



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Gert Dorschner Kohlhof 3 69117 Heidelberg

Herrn/Frau/Firma

Literaturempfehlungen

zum Kurs Moderne Hypnosetherapie
an der
Akademie für Ganzheitsmedizin

Akademie für Ganzheitsmedizin
Heidelberg

Ärztl. Leiter Gert Dorschner
Kohlhof 3
69117 Heidelberg

fon 06221 - 40 45 07

fax 06221 - 40 45 08

e-mail info@a-f-g.de

www.a-f-g.de

1.) Aus der Reihe Leben Lernen Klett-Cotta

- Band 49: von Milton H. Erickson/Ernest L. Rossi
„Hypnotherapie“
- Band 36: von Jay Haley
“Die Psychotherapie Milton H. Ericksons“

In beiden Büchern sind viele Fälle und Beispiele aufgeführt, wie Erickson mit Klienten umgegangen ist

2.) von Alexa Mohl

- „Der Zauberlehrling“ und
- „Der Meisterschüler“

= NLP Lern- und Übungshandbücher mit vielen Übungen zum Nachmachen/Ausprobieren

3.) von Fritz Riemann

- „Grundformen der Angst“ (wie im Unterricht angesprochen)

4.) von Daniel Goleman

- „Emotionale Intelligenz“

Eher für die Allgemeinbildung, als Hintergrund, warum wir uns häufig so verhalten, wie wir uns verhalten und mit vielen Tipps, wie wir gewisse Verhaltensmuster im positiven Sinn verändern können

5.) von Mike Bryant und Peter Mabbutt

- „Hypnotherapie für Dummies“

Ist eher aus Sicht des Klienten geschrieben, um ihn aufzuklären, bevor er zu Hypnotherapie geht, daher etwas „volksnah“ geschrieben, aber um mal schnell etwas nachzuschauen mitunter nicht schlecht

2014@Gabriele Brudermüller - Heilpraktikerin