

## Wir sagen Hallo!

Unser Studiengang ist ein deutschlandweit einmaliges Modell. Die Ausarbeitung entstand als Reaktion auf die Kritik von Fachleuten an den Heilpraktikerausbildungen. So haben wir im Rahmen des Projektes *Integraler Yoga HD* bestehende, erfolgreiche Ausbildungen zu einem großen Ausbildungssystem verknüpft. In der Zusammenarbeit mit Ärzten, langjährigen Yogalehrern und über 30 weiteren Dozenten ermöglicht *Integraler Yoga HD* in Kooperation mit der ärztlich geleiteten *Akademie für Ganzheitsmedizin HD* eine hohe Qualität an Ausbildungsangeboten. Das ab Oktober 2019 angebotene Ausbildungsangebot soll die Grundlage für einen späteren offiziell akkreditierungswürdigen Bachelor-/ Masterstudiengang und eine rechtliche Neuordnung für Heilpraktiker und Coaches darstellen. Mehr Informationen zu unserem Projekt: [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)

Mit Abschluss unserer Ausbildungen haben Teilnehmer nach der jetzigen Ordnung für Heilpraktiker, Therapeuten und Coaches drei Abschlüsse:

- **Staatlich anerkannter Heilpraktiker (u./o. für Psychotherapie)** (nach Prüfung beim Amtsarzt)
- **Integral Yoga Teacher** (AfG & IY)
- **Yoga Health Coach** (AfG & IY)

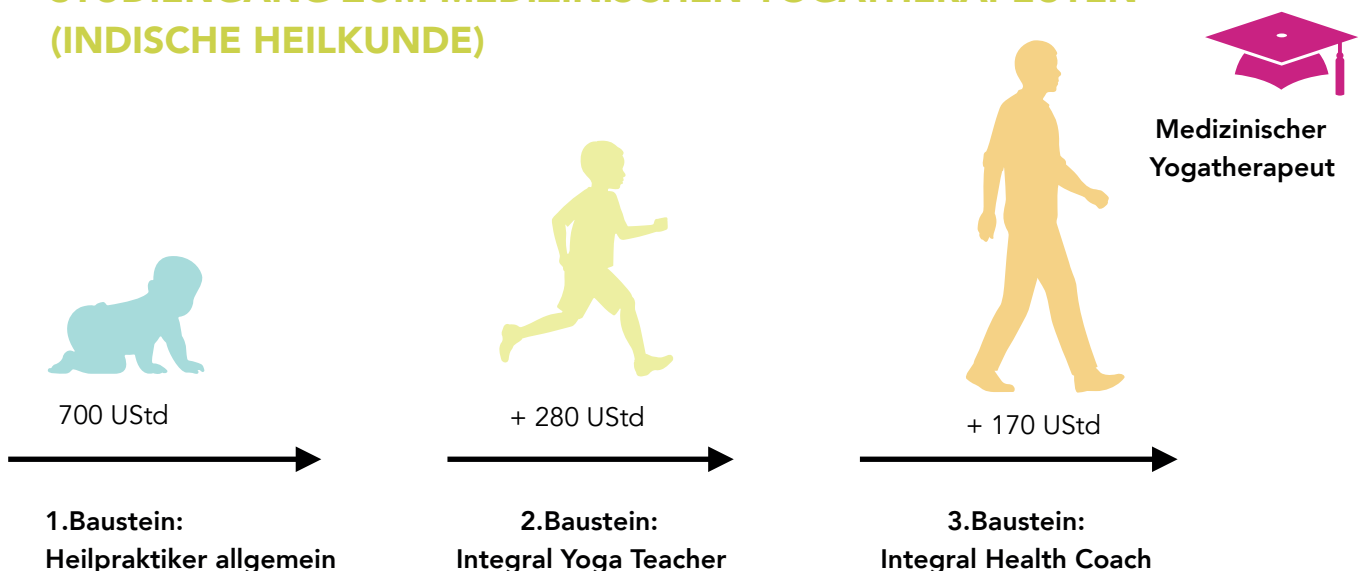
Der Abschluss aller drei Ausbildungen berechtigt zum tragen des Titels **Integral Yoga Therapist / Yogatherapeut** (AfG & IY).

Die Philosophie unseres Hauses stützt sich auf den Integralen Yoga nach Sw. Sivananda. Konkret äußert sich diese auch in unseren 4 Stufen zur ganzheitlichen Gesundheit, die wir als Fundament unserer Arbeit betrachten:

1. Positives Denken/Spiritualität
2. Angemessene Ernährung
3. Angemessene Bewegung
4. Angemessener Schlaf

Alle Stufen greifen im Rahmen der unterschiedlichen Ausbildungsbausteine in einander. Dabei können Studenten frei wählen, in welchen ganzheitsmedizinischen Richtungen sie sich spezialisieren und in welchen Zeiten sie diese Spezialisierung absolvieren. Hierfür werden die Studenten während des Heilpraktikerbausteins in alle praxisrelevanten Naturheilverfahren eingeführt.

## STUDIENGANG ZUM MEDIZINISCHEN YOGATHERAPEUTEN (INDISCHE HEILKUNDE)



## **Studienformen - Dauer - Unterrichtszeiten**

### **1. Baustein - Heilpraktiker** *(auch einzeln buchbar)*

Nach DIN ISO 2990 + AZAV zertifizierte, ärztlich geleitete Vollausbildungen zum Heilpraktiker inklusive Naturheilmedizinstudium, Intensiv- Prüfungsvorbereitungskurs, umfangreiche Lehrskripte, Lernberatung und 2x 5 Std. Hospitationspraktika  
*Einstieg jederzeit möglich*

- Kompaktstudium:** Vollzeit, 700 Präsenz-UStd.+ ca.350 UStd. persönliche Ausarbeitungen = Gesamt: 1050 UStd. über 6 Monate, Mo, Di + Do, Fr 8-14:30 Uhr
- Nachmittags-Studium:** berufsbegleitend, 800 Präsenz-UStd.+ ca. 530 UStd. persönliche Ausarbeitungen = Gesamt: ca. 1330 UStd. über 16 Monate, Di.+ Do 15-21 Uhr
- Wochenend-Studium:** berufsbegleitend, 800 Präsenz-UStd.+ ca. 530 UStd. persönliche Ausarbeitungen = Gesamt: ca. 1330 UStd. über ca. 30 Monate, Sa 9-15 Uhr

Merke: Die Einführung in die Naturheilmedizinthemen finden im Rahmen der Zeiten der Heilpraktikerstudiengänge statt.

---

### **2. Baustein - Integral Yoga Teacher** *(auch einzeln buchbar)*

Ärztlich zertifiziert, umfangreiche Lehrskripte, persönliche Betreuung, Assistenzmöglichkeiten  
*Für die Ausbildung benötigen Berufstätige maximal 6 Urlaubstage im Jahr*

- = Gesamt: 280 UStd. über 12 Monate - sodass Berufstätige maximal eine Woche Urlaub im Jahr benötigen  
2 Wochenblöcke, 3 Wochenenden + 60h flexibel unter der Woche oder am Wochenende besuchbare Kurse, siehe AfG Lehrprogramm.  
Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & wochenends Sa 8-21 Uhr. Bei den Wochenendblöcken ist Freitags 16-20 Uhr Sonntag um 13 Uhr Ende.
- 

### **3. Baustein - Integral Health Coach** *(auch einzeln buchbar)*

Ärztlich zertifiziert, umfangreiche Lehrskripte, persönliche Betreuung, Assistenzmöglichkeiten  
*Maximal 6 Urlaubstage im Jahr*

- = Gesamt: 170 UStd. über 12 Monate - sodass Berufstätige maximal eine Woche Urlaub im Jahr benötigen  
2 Wochenblöcke + 1 Wochenende  
Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & Wochenends Sa 8-21 Uhr. Bei den Wochenendblöcken ist Freitags 16-20 Uhr Sonntag um 13 Uhr Ende.
-

### **Perspektiven & Arbeitsfelder**

Als Heilpraktiker für Psychotherapie dürfen Sie verschiedene psychische Leiden selbstständig, mit der Autorisierung zum First Contact, behandeln. Weiter haben Sie ein großes Repertoire an Yogatherapeutischen Maßnahmen gelernt um zum Beispiel in folgenden Bereichen tätig zu werden:

- Seminarleitung
- Personaltraining
- Coaching (Mental-/Work-Life-Balance)
- Klassische Yoga- & Meditationslehre
- Selbstständig in eigener Praxis (Therapiemöglichkeit in verschiedensten Naturheilkundeverfahren)

### **Können Sie eine der Fragen mit Ja beantworten, sind Sie bei uns richtig!**

Sie arbeiten gerne mit und am Menschen?

Sie interessieren sich für Gesundheit, Coaching, Spiritualität, Naturheilkunde und Medizin?

Sie möchten lernen wie man sich und Andere nachhaltig heilt und gesund erhält?

Sie wollen Ihr Hobby Gesundheit und Fitness zum Beruf machen?

Sie möchten sich als Therapeut oder Coach mit weitreichender Therapiefreiheit selbstständig machen?

### **Wodurch sich unsere Ausbildungen auszeichnen**

- Ärztliche Leitung
- Studium in kleinen Klassen
- Regelmäßige Lernkontrollen
- Praktikamöglichkeiten in Arzt- oder Heilpraktikerpraxen
- Leben in Heidelberg
- Flexibilität in der zeitlichen Gestaltung
- Einführungen in praxisrelevanten Naturheilverfahren
- Erfahrung aus 15 Jahren Lehrtätigkeit
- Über 50 hochqualifizierte Dozenten
- Zertifizierung nach DINISO 29990 & AZAF (AfG)

### **Ausbildungsziel**

Teilnehmer sind nach Abschluss des Studiums auf dem medizinischen Niveau, um sich mit Ärzten und anderen Therapeuten aus den Bereichen Sportmedizin, Orthopädie und ähnlichen Gebieten zu verständigen sowie mit ihnen zusammenarbeiten zu können. Nach Abschluss der verschiedenen Ausbildungsbausteine können Absolventen auf Krankheiten und Fehlfunktionen des Bewegungsapparats eingehen sowie Therapiepläne erstellen, aber auch Menschen in der Rekonvaleszenz und ihrer Work-Life-Balance begleiten und beraten.

Durch die fachgerichtete, ärztlich begleitete, Ausbildung im Bereich der indischen Heilkunde haben Absolventen ein hochqualifiziertes Therapieverfahren erlernt und sind zum First Contact berechtigt, womit sie ein Alleinstellungsmerkmal auf dem Arbeitsmarkt bieten können.



## Zeiten & Daten Integral Yoga Teacher 2019

Die Ausbildungsblöcke sind so organisiert, dass Berufstätige maximal 6 Urlaubstage im Jahr benötigen.

Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & Wochenends Sa 8-21 Uhr.

Bei den Wochenenden ist Freitags zwischen 16-18 Uhr Beginn und Sonntag um 13 Uhr Ende.

Yogalehrer Wochenblock 1	14.06. - 23.06.2019
Yogalehrer Wochenende 1	26.07. - 28.07.2019
Yogalehrer Wochenende 2	30.08. - 01.09.2019
Yogalehrer Wochenblock 2	27.03. - 05.04.2020
Yogalehrer Wochenende 3	01.05. - 03.05.2020

## Yogalehrer medizinische Kurse

**Zeiten für Ärztlich geleiteten Kurse der Akademie für Ganzheitsmedizin:**

*Die ärztlich geleiteten, Seminare der AfG, können zu verschiedenen Terminen besucht werden - siehe auch das fortlaufende Kursprogramm der AfG und unser Zeitenblatt.*

## Zeiten & Daten Integral Health Coach Ausbildung 2019

Integral Health Coach - Coaching Wochenblock	08.11. - 17.11.2019
Integral Health Coach - Business Wochenende	21.02. - 23.02.2020
Integral Health Coach - Therapie Wochenblock	23. - 30.08.2020

**Der Einstieg in der Heilpraktikerausbildungen sind JEDERZEIT möglich!**

Der Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs ist für HP-Prüfungsanwärter frei wählbar und wird 2x/ Jahr (Mitte Februar + Mitte Sept.) ca. 4-5 Wochen vor den amtlichen Prüfungen angeboten.

### **Dozenten:**

Dozententeam aus ca. 50 hochqualifizierten & praxiserfahrenen Ärzten, Heilpraktikern & Naturheiltherapeuten.  
Die Yogalehrer- und Integral Health Coach Bausteine werden von dem erfahrenen Team von *Xperience Yoga & Integraler Yoga HD* geleitet.

#### **Kay Hadamietz**



Ist ein erfahrener, freiberuflicher Yoganomade und bildet in verschiedenen Städten Yogalehrer aus. Seine Workshops fordern, motivieren und inspirieren. Er hat das traditionsübergreifende integrale Konzept von *Xperience Yoga* mitentwickelt.  
Stichworte: Präzision, Vielfalt, Humor, Herzöffnung, Vedanta, Yoga Personaltrainer, Meditationskursleiter, Ayurveda Gesundheitsberater, 12 Jahre Capoeira.

#### **Hirdaya Loosli**



Yoga Vidya Acharya. Erfahrener Yogalehrer und -ausbilder. Bekannt für inspirierende Yogastunden sowie anschauliche und verständliche Wissensvermittlung der Yogatheorie. Hirdaya ist Ayurveda Gesundheitsberater, Meditationskursleiter und weiterhin ausgebildet in Ayuryoga und in Lachyoga.

#### **Ärztliche Begleitung durch:**

#### **Gert Dorschner**



Leiter der Akademie für Ganzheitsmedizin  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren,  
Akupunktur, Ernährungsmedizin, Klassische Homöopathie,  
Wiss. Beirat des deutschen Naturheilbundes  
Die Familie Dorschner ist wohl das Paradebeispiel für  
traditionsübergreifende Wissensvermittlung. Mittlerweile in der 4.  
Generation vollwertvegetarisch bildet Gert Dorschner nun schon seit 15  
Jahren erfolgreich Heilpraktiker aus.

#### **Dr. Petra Barron**



*„Dass ich Ärztin werden wollte, wusste ich schon als Kind. Ebenso, dass wir alle in Verbindung mit unserer Umgebung stehen, auch auf Ebenen, die mir keiner erklären konnte.“*

Bei Ihren Reisen nach Indien entdeckte Dr. Barron in der Ayurvedischen Tradition ein Gesundheitssystem, das die Ganzheit des Menschen in den Mittelpunkt stellt und alles, was dem Menschen hilft, integriert.  
Mit über 10 Jahren Erfahrung in beiden Systemen und zusätzlichem Wissen aus Naturheilkunde, orthomolekulärer und Ganzheitsmedizin, betreut Dr. Barron Ihre Patienten.

... und über 30 weitere Dozenten....

## **Prüfung**

### **Amtliche Prüfungs-Termine für den Heilpraktiker**

#### Schriftlichen Überprüfung:

2x pro Jahr am dritten Mittwoch im März und am zweiten Mittwoch im Oktober

Nahezu bundeseinheitlich am jeweiligen nächstgelegenen zentralen Gesundheitsamt des 1. Wohnsitzes.

Mündliche Überprüfung: ca. 4-12 Wochen nach bestandener schriftlicher Prüfung

### **Anmeldung**

Zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte persönlich.

Sie erhalten daraufhin binnen Kürze Ihren Studienvertrag per Post.

Das Anmeldeformular finden Sie auch als pdf-Dokument zum herunterladen und ausdrucken auf unserer Website unter [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)

### **Wiederholungsmöglichkeiten & Vereinbarungen**

Kostenfreier Probeunterricht nach Terminvereinbarung

Wir begleiten unsere Studenten bis zu Ihrer bestandenen Prüfung. Dies beinhaltet ebenso die Möglichkeit einer kostenfreien Wiederholung von Unterrichtsthemen des Heilpraktikerbausteins bis zur individuellen Prüfungsreife, als auch die Wiederholung eines ganzen Unterrichtsblocks bei unerwartetem Nichtbestehen der amtlichen Prüfung.

Die Yogabausteine können bei einmaliger Buchung einmalig besucht werden.

### **Fachkundenachweise & Abschluss-Zertifikat**

Unsere Studenten bekommen den erfolgreichen Abschluss bestimmter praxisorientierter schulmedizinischer und naturheilkundlicher Diagnose- und Therapiemethoden, wie z.B. Anamnese und körperliche Untersuchung, Injektionstechniken, Notfallmedizin, Ernährungstherapie & Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie, Ausleitverfahren und Yoga & Meditations Grundlagenkurs als einzelne Fachkundenachweise zertifiziert.

Ebenso erhält jeder Teilnehmer nach bestandener Abschlussprüfung des ersten Bausteins das Zertifikat zum Heilpraktiker/in der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg und ist befähigt zur Teilnahme an der amtlichen Überprüfung zum Heilpraktiker am jeweiligen Gesundheitsamt.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat Integral Yoga Teacher (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt die in unserem Haus angebotene Yogalehrerausbildung.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum Integral Health Coach (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung (Mindeststundenanzahl: 280).

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum medizinischen Yogatherapeuten (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt neben der Yogalehrer- & Integral Health Coach Ausbildung eine abgeschlossene Heilpraktikerausbildung oder eine gleichwertige medizinische/therapeutische Vorbildung.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum psychologischen Yogatherapeuten (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt neben der Yogalehrer- & Integral Health Coach Ausbildung eine abgeschlossene Heilpraktiker für Psychotherapie Ausbildung oder eine gleichwertige psychologische/therapeutische Vorbildung.

Jeder Teilnehmer bekommt nach bestandener Abschlussprüfung der einzelnen Bausteine das jeweilige, **ärztlich unterzeichnete Zertifikat der Akademie für Ganzheitsmedizin HD, Integraler Yoga HD und Xperience Yoga**

### **Vorraussetzungen**

#### Prüfungsvoraussetzungen 1. Baustein - Heilpraktiker:

Schriftliche und mündliche Prüfung beim Amtsarzt:  
Alter mind. 23 Jahre, mind. Hauptschulabschluss, Aufenthaltserlaubnis für BRD,  
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis



#### Prüfungsvoraussetzungen 2. Baustein - Integral Yoga Teacher:

Schriftliche Prüfung + Lehrprobe  
Alter mind. 18 Jahre  
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis

#### Prüfungsvoraussetzungen 3. Baustein - Integral Health Coach:

Schriftliche Prüfung + Lehrprobe  
Alter mind. 18 Jahre,  
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis

Grundkenntnisse in den Asanas und der Yoga-Philosophie sind notwendig, damit unsere Teilnehmer wissen, was sie erwartet. Man braucht aber nicht fortgeschritten zu sein, um teilnehmen zu können. Yoga-Neulingen und Unschlüssigen empfehlen wir, vor der Ausbildung an unserem Yogalehrer Vorbereitungs- und Einführungsseminar teilzunehmen, welches jedes Jahr zum Heilpraktiker Kompraktkurs Anfang Oktober startet. Die Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Vollständige Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht.



## **Preise/ Prüfungskosten**

### **Studiengebühr Heilpraktiker (ärztlich geleitet)**

Bei allen 3 Studienbausteinen sind im Preis enthalten: umfangreiche Lehrskripte, die pädagogische & psychologische Lern- & Prüfungsbegleitung und Hospitationspraktika. Der Heilpraktikerbaustein enthält außerdem noch das Studium der Naturheilverfahren und einen Intensiv-Vorbereitungskurs auf die amtsärztliche Überprüfung.

#### Kompaktstudium:

5.500 € bei Vorauszahlung bzw. € 960.- x 6 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)  
5% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn!

#### Nachmittags-Intensivstudium:

6.900 € bei Vorauszahlung bzw. € 610.- x 12 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

#### Wochenend-Studium:

6.900 € bei Vorauszahlung bzw. € 320.- x 24 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

\*in Kursgebühren des Heilpraktikers ist enthalten:

Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs – 80 UStd. über 2 Wochen; Mo-Fr 08-14:30Uhr

Für externe HP-Anwärter aber auch separat buchbar: 1.150 €

### **Amtliche Prüfungskosten für den Heilpraktiker**

ca. 400-600 € je nach Prüfungsamt; zu entrichten beim jeweiligen Gesundheitsamt, bei dem die Prüfung statt findet. Anmeldung zur amtlichen Prüfung:

Beim jeweiligen nächstgelegenen zentralen Gesundheitsamt des 1. Wohnsitzes – 3-12 Monate vor dem gewünschten Prüfungstermin.

### **Studiengebühr Integral Yoga Teacher (ärztlich begleitet)**

2.800 € bei Vorauszahlung bzw. € 245.- x 12 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

### **Studiengebühr Integral Health Coach (ärztlich begleitet)**

1.950 € bei Vorauszahlung bzw. € 210.- x 10 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

\*Bei Ratenzahlung erfolgt die Abbuchung der ersten Studiengebührrate ca. 4 Wochen vor Kursbeginn, danach jeweils am 15. eines jeden Monats per Bankeinzug.

### Unterrichtsort

Rehaklinik Königstuhl, Kohlhof 8 und Kohlhof 3 (während der Yogabausteine), 69117 Heidelberg (Eingang hinter der Klinik bei Warenannahme, 1.OG - Seminarraum). Es besteht ein Shuttle-Service von und zur Altstadt Heidelberg (Bismarckplatz, Buslinie 39 stündlich/ab 20 Uhr Ruf-Taxi für 2 €). Wegbeschreibung unter [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com) oder <http://wegbeschreibung.a-f-g.de>

### Unterrichtspausen & Verpflegung

Unterrichtspausen nach Vereinbarung mit den jeweiligen Dozenten.  
Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an den Mahlzeiten in der Rehaklinik, z.B. Mittags-Menü mit einer Auswahl aus 3 verschiedenen Gerichten – u.a. vegetarisch oder Salatvariationen für 5,50 €.  
Außerdem steht zur weiteren Verköstigung tagsüber die Cafeteria vor Ort zur Verfügung mit besonderen Konditionen für Studenten der AfG.

Während der Yogalehrer- & Yoga health Coach Ausbildung gibt es für die Teilnehmer **biologisch/vegetarische Vollwertverpflegung vom RED in Heidelberg.**

### Günstige Übernachtungsmöglichkeiten

Wir sind spezialisiert auf überregionale Teilnehmer.  
Unseren Studenten bietet die Rehaklinik Königstuhl vor Ort und die Thoraxklinik Heidelberg-Rohrbach (ca. 15 Min. per Auto entfernt) besonders kostengünstige Übernachtungen und Verpflegungsmöglichkeiten (Einzelzimmer ab 25 €).  
Ebenso gibt es besondere Konditionen in Gastehäusern, Hotels und privaten Zimmervermietungen in der näheren Umgebung.  
Siehe: [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)

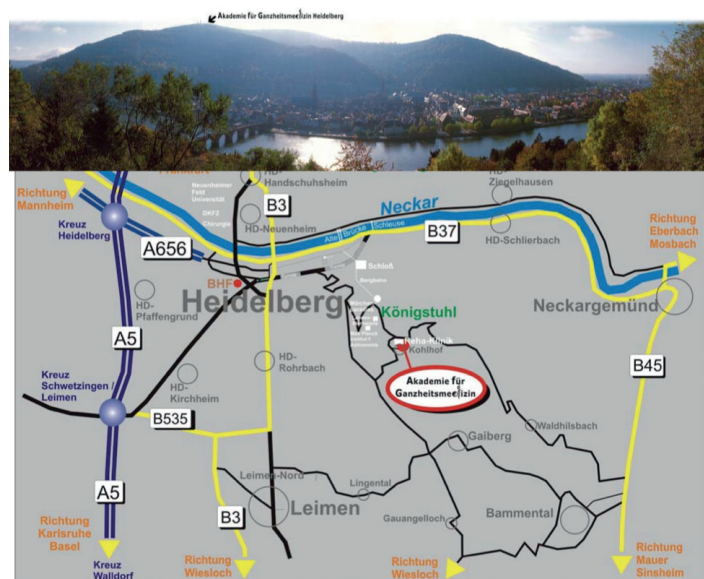
Unmittelbare Nähe (ca. 12 Min.) zur romantischen Altstadt der Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar

*Ein Gramm Praxis ist besser als  
Tonnen von Theorie.*

- Swami Vishnudevananda -

**Wir freuen uns gemeinsam  
ganzheitlich zu praktizieren !**

**Das Team von Integraler Yoga HD**



Kohlhof 3  
69117 Heidelberg  
06221 4371744  
[info@integraleryoga.com](mailto:info@integraleryoga.com)  
[www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)