

Wir sagen Hallo!

Unser Studiengang ist ein deutschlandweit einmaliges Modell. Die Ausarbeitung entstand als Reaktion auf die Kritik von Fachleuten an den Heilpraktikerausbildungen. So haben wir im Rahmen des Projektes *Integraler Yoga HD* bestehende, erfolgreiche Ausbildungen zu einem großen Ausbildungssystem verknüpft. In der Zusammenarbeit mit Ärzten, langjährigen Yogalehrern und über 30 weiteren Dozenten ermöglicht *Integraler Yoga HD* in Kooperation mit der ärztlich geleiteten *Akademie für Ganzheitsmedizin HD* eine hohe Qualität an Ausbildungsangeboten. Das ab Oktober 2019 angebotene Ausbildungsangebot soll die Grundlage für einen späteren offiziell akkreditierungswürdigen Bachelor-/ Masterstudiengang und eine rechtliche Neuordnung für Heilpraktiker und Coaches darstellen. Mehr Informationen zu unserem Projekt: www.integraleryoga.com

Mit Abschluss unserer Ausbildungen haben Teilnehmer nach der jetzigen Ordnung für Heilpraktiker, Therapeuten und Coaches drei Abschlüsse:

- **Staatlich anerkannter Heilpraktiker (u./o. für Psychotherapie)** (nach Prüfung beim Amtsarzt)
- **Integral Yoga Teacher** (AfG & IY)
- **Yoga Health Coach** (AfG & IY)

Der Abschluss aller drei Ausbildungen berechtigt zum tragen des Titels **Integral Yoga Therapist / Yogatherapeut** (AfG & IY).

Die Philosophie unseres Hauses stützt sich auf den Integralen Yoga nach Sw. Sivananda. Konkret äußert sich diese auch in unseren vier Stufen zur ganzheitlichen Gesundheit, die wir als Fundament unserer Arbeit betrachten:

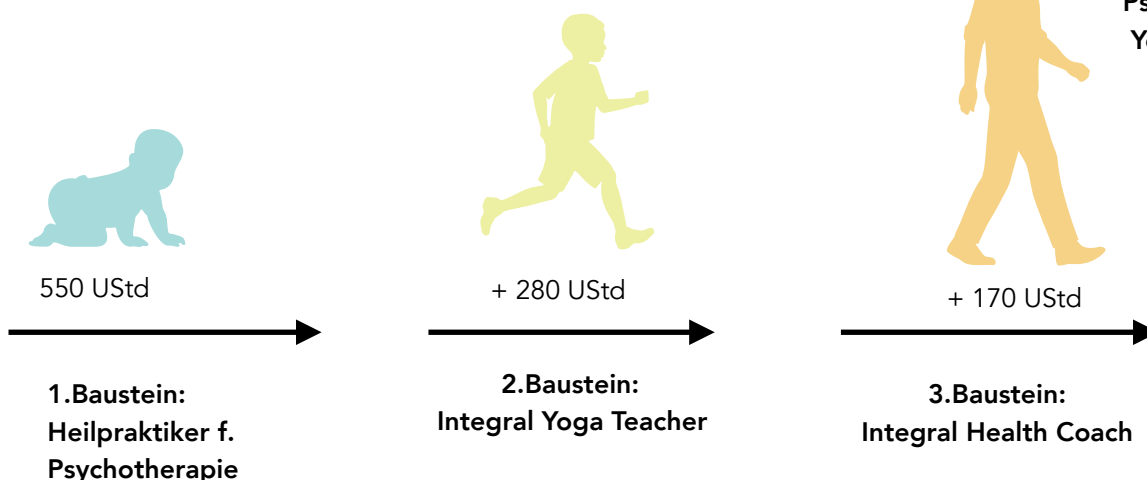
1. Positives Denken/Spiritualität
2. Angemessene Ernährung
3. Angemessene Bewegung
4. Angemessener Schlaf

Alle Stufen greifen im Rahmen der unterschiedlichen Ausbildungsbausteine ineinander. Dabei können Studenten frei wählen, in welchen psychologischen Richtungen sie sich spezialisieren und in welchen Zeiten sie diese Spezialisierung absolvieren. Hierfür wird in der Ausbildung das grundlegende Fundament für eine wirkungsvolle therapeutische und beratende Tätigkeit gelegt.

STUDIENGANG ZUM PSYCHOLOGISCHEN YOGATHERAPEUTEN (INDISCHE HEILKUNDE)



Psychologischer
Yogatherapeut



Studienformen - Dauer - Unterrichtszeiten

1. Baustein - Heilpraktiker für Psychotherapie (auch einzeln buchbar)

Nach DIN ISO 2990 + AZAV zertifizierte, ärztlich geleitete Vollausbildungen zum Heilpraktiker für Psychotherapie / Fachtherapeut für Psychotherapie n. HPG / Psychologischer Berater inklusive Intensiv- Prüfungsvorbereitungskurs, umfangreiche Lehrskripte, Lernberatung und 2x 5 Std. Hospitationspraktika, sowie der Möglichkeit auf begleitende Yoga- und Meditationspraxis.

Einstieg jederzeit möglich

Kompaktstudium: Vollzeit, 550 Präsenz-UStd.+ ca.675 UStd. persönliche Ausarbeitungen unter Supervision = Gesamt: 1200 UStd. über 12 Monate, Mi, Do, & Fr 9-13:00 Uhr

Wochenend-Studium: berufsbegleitend, 550 Präsenz-UStd.+ ca. 675 UStd. persönliche Ausarbeitungen unter Supervision = Gesamt: 1200 UStd. über 36 Monate, 12. WE/Jahr; Sa 10-18:00 Uhr + So 10-16 Uhr

Kombi-Studium: Vollzeit, 550 Präsenz-UStd.+ ca.675 UStd. persönliche Ausarbeitungen unter Supervision = Gesamt: 1200 UStd. über 9 Monate, Mi, Do, & Fr 9-13:00 Uhr + Sa 10-18:00 Uhr + So 10-16 Uhr

2. Baustein - Integral Yoga Teacher (auch einzeln buchbar)

Ärztlich zertifiziert, umfangreiche Lehrskripte, persönliche Betreuung, Assistenzmöglichkeiten
Für die Ausbildung benötigen Berufstätige maximal 6 Urlaubstage im Jahr

= Gesamt: 280 UStd. über 12 Monate
Berufstätige benötigen maximal eine Woche Urlaub im Jahr

2 Wochenblöcke, 3 Wochenenden & 60h flexibel unter der Woche oder am Wochenende besuchbare Kurse, siehe AfG Lehrprogramm
Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & wochenends Sa 8-21 Uhr. Bei den Wochenendblöcken ist Freitags 16-20 Uhr Sonntag um 13 Uhr Ende.

3. Baustein - Integral Health Coach (auch einzeln buchbar)

Ärztlich zertifiziert, umfangreiche Lehrskripte, persönliche Betreuung, Assistenzmöglichkeiten
Maximal 6 Urlaubstage im Jahr

= Gesamt: 170 UStd. über 12 Monate - sodass Berufstätige maximal eine Woche Urlaub im Jahr benötigen

2 Wochenblöcke + 1 Wochenende
Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & Wochenends Sa 8-21 Uhr. Bei den Wochenendblöcken ist Freitags 16-20 Uhr Sonntag um 13 Uhr Ende.

Perspektiven & Arbeitsfelder

Als Heilpraktiker für Psychotherapie dürfen Sie verschiedene psychische Leiden selbstständig, mit der Autorisierung zum First Contact, behandeln. Weiter haben Sie ein großes Repertoire an Yogatherapeutischen Maßnahmen gelernt um zum Beispiel in folgenden Bereichen tätig zu werden:

- Seminarleitung
- Personaltraining
- Coaching (Mental-/Work-Life-Balance)
- Klassische Yoga- & Meditationslehre
- Selbstständig in eigener Praxis (Therapiemöglichkeit mit verschiedensten psychotherapeutischen Fachverfahren)

Können Sie eine der Fragen mit Ja beantworten, sind Sie bei uns richtig!

Sie arbeiten gerne mit und am Menschen?

Sie interessieren sich für Gesundheit, Coaching, Spiritualität, Naturheilkunde und Medizin?

Sie möchten lernen wie man sich und Andere nachhaltig heilt und gesund erhält?

Sie wollen Ihr Hobby Gesundheit und Fitness zum Beruf machen?

Sie möchten sich als Therapeut oder Coach mit weitreichender Therapiefreiheit selbstständig machen?

Wodurch sich unsere Ausbildungen auszeichnen

- Ärztliche Leitung
- Studium in kleinen Klassen
- Regelmäßige Lernkontrollen
- Praktikamöglichkeiten in Arzt- oder Heilpraktikerpraxen
- Leben in Heidelberg
- Flexibilität in der zeitlichen Gestaltung
- Einführungen in praxisrelevanten Naturheilverfahren
- Erfahrung aus 15 Jahren Lehrtätigkeit
- Über 50 hochqualifizierte Dozenten
- Zertifizierung nach DINISO 29990 & AZAF (AfG)

Ausbildungsziel

In der Ausbildung wird das grundlegende Fundament für eine wirkungsvolle therapeutische und beratende Tätigkeit gelegt. Für die Ausübung der Psychotherapie führt der Ausbildungsweg zur staatlichen Überprüfung "Psychotherapie - HPG" mit dem Titel "Heilpraktiker/ Fachberater für Psychotherapie".

Wir bieten eine anwendungsorientierte Ausbildung in Integrativer Psychotherapie - ein pragmatischer Querschnitt bewährter und wirkungsvoller Methoden der Gegenwart.

Es stehen ganzheitliche Aspekte psychologisch-anthropologischer Menschensicht im Vordergrund. Diese werden vor allen Dingen durch psychotherapeutische Selbsterfahrung und praktische Anwendung der Teilnehmer unter Supervision, neben dem Vertiefen der theoretisch übergreifenden Konzepte vermittelt.

Durch die fachgerichtete, ärztlich begleitete, Ausbildung im Bereich der Indischen Heilkunde haben angehende Heilpraktiker im Anschluss ein hochqualifiziertes Therapieverfahren erlernt, mit dem sie auf dem Niveau sind, um sich mit Psychotherapeuten und Psychiatern zu verständigen. Die Absolventen können auf verschiedenste Inbalancen des Geistes, wie Depressionen und Angststörungen eingehen sowie Therapiepläne erstellen aber auch Menschen durch Krisen und alltägliche Inbalancen begleiten; sowohl im therapeutischen als auch im wirtschaftlichen Bereich des mentalen und psychischen Coachings.

Ausbildungsinhalte

Unsere Ausbildungen verbinden Jahrhunderte altes Erfahrungswissen mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Teilnehmer erwerben neben den theoretischen Inhalten, die notwendigen praktischen Fähigkeiten unterschiedlicher psychotherapeutischer Techniken, die in Praxiseinheiten geübt werden.

Vertieft werden diese in verschiedenen Praktikaangeboten. Bei unseren Lehrcoachings während der Yogalehrerausbildungen durch Kay Hadamietz und die Möglichkeit des Unterrichtens im Rahmen unserer laufenden Yogakurse, lernen die Teilnehmer gleich zu Beginn ihrer Ausbildung das angeeignete Wissen praktisch umzusetzen.

Durch das angeeignete Wissen, der ärztlich geleiteten Ausbildungsinhalte aus dem Heilpraktiker für Psychotherapiestudium, verfügen unsere Teilnehmer nach Abschluss über Grundkenntnisse in psychotherapeutischen Themen. Dies macht sie zu kompetenten Ansprechpartnern, die dem oft entstehenden Gesprächsbedarf im Yogaunterricht seriös begegnen können.

Absolventen haben einen Überblick über moderne psychotherapeutische Richtungen der Gegenwart, lernen eine integrative Form der Psychotherapie, die Darstellung wichtiger Methoden mit ihren typischen Therapiesets, Einzel- und Gruppentherapien, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, Kognitive-, Humanistische- & Systemische Therapien und Beratungsstrategien.

Weiter wird die Störungslehre nach dem ICD-10 und DSM V eine wesentlicher Bestandteil des Lehrprogramms sein. Berufskundliche Kenntnisse sowie das Entwickeln eines aussagefähigen Therapeutenprofils runden das Lehrprogramm ab. Dabei werden die Studenten optimal auf die staatliche Überprüfung vorbereitet.

Die gesamten Inhalte sind im Modulhandbuch von Integraler Yoga (www.integraleryoga.com) zum jeweiligen Studiengang zu finden.

Beginn & Ferien

Der Einstieg in die Heilpraktikerausbildungen ist jederzeit möglich, da die Kurse fortlaufend und in Themenblöcke unterteilt sind und in parallelen Kursen oder darauf folgenden Zyklen stattfinden. Teilnehmer haben zudem die Möglichkeit die Heilpraktiker Unterrichtsthemen kostenfrei zu wiederholen.

Die Ferienzeiten des Landes Baden-Württemberg sind während der Heilpraktikerbausteine unterrichtsfrei.

Die Hospitationspraktika finden parallel oder nach der Ausbildung nach Vereinbarung statt.

Die aktuellen Termine für die Yogabausteine sind *im Anhang* oder auf unserer Homepage zu finden.

In der Regel finden diese Bausteine im Zeitraum der Schulferien des Landes Baden-Württemberg statt (Pfingst- und Sommerferien).

Tagesablauf der Yogabausteine

08.00-08.30 Morgenmeditation, Mantra-Chanten, Vortrag

08.45-11.00 Vortrag/Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Yogastunde

12.00-13.30 Brunch, Pause

13.30-15.45 Vortrag, Workshop

16.00-18.30 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung. Unterrichtstechniken und eigene Unterrichtserfahrung in Kleingruppen

Die Zeiten sind flexibel und werden vom Ausbildungsleiter gestaltet

Zeiten & Daten Integral Yoga Teacher 2019

Die Ausbildungsblöcke sind so organisiert, dass Berufstätige maximal 6 Urlaubstage im Jahr benötigen.

Mo, Di, Mi, Do, Fr, So, 8-18:30 Uhr & Wochenends Sa 8-21 Uhr.

Bei den Wochenenden ist Freitags zwischen 16-18 Uhr Beginn und Sonntag um 13 Uhr Ende.

Yogalehrer Wochenblock 1	14.06. - 23.06.2019
Yogalehrer Wochenende 1	26.07. - 28.07.2019
Yogalehrer Wochenende 2	30.08. - 01.09.2019
Yogalehrer Wochenblock 2	27.03. - 05.04.2020
Yogalehrer Wochenende 3	01.05. - 03.05.2020

Yogalehrer medizinische Kurse

Zeiten für Ärztlich geleiteten Kurse der Akademie für Ganzheitsmedizin:

*Die ärztlich geleiteten, Seminare der AfG, können zu verschiedenen Terminen besucht werden
- siehe auch das fortlaufende Kursprogramm der AfG und unser Zeitenblatt.*

Zeiten & Daten Integral Health Coach Ausbildung 2019

Integral Health Coach - Coaching Wochenblock	08.11. - 17.11.2019
Integral Health Coach - Business Wochenende	21.02. - 23.02.2020
	23. - 30.08.2020

Der Einstieg in der Heilpraktikerausbildungen sind JEDERZEIT möglich!

Allgemeiner Prüfungsvorbereitungskurs zum HP-Psychotherapie (n. HPG):

2-tägiger WE-Kurs: Sa 10-18 + So 10-16 Uhr 2x/Jahr oder Kompakt-Kurs an 3 Vormittagen: Mi-Fr. 9-13 Uhr mind.4x/Jahr (Termine zu erfragen unter Tel. 06221-404507)

Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs zur Vorbereitung auf die Mündliche Prüfung;

3-tägiger WE-Kurs (ca. 22 UStd.): Fr 14-18 Uhr + Sa 09-18 Uhr + So 09-17 Uhr

Der Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs ist für HP-Psychotherapie Prüfungsanwärter frei wählbar und wird 1x/ Jahr – Aktuelle Termine siehe unter

Dozenten:

Dozententeam aus ca. 50 hochqualifizierten & praxiserfahrenen Ärzten, Heilpraktikern & Naturheiltherapeuten.

Die Yogalehrer- und Integral Health Coachbausteine werden von dem erfahrenen Team von *Xperience Yoga & Integraler Yoga HD* geleitet.

Kay Hadamietz



Ist ein erfahrener, freiberuflicher Yoganomade und bildet in verschiedenen Städten Yogalehrer aus. Seine Workshops fordern, motivieren und inspirieren. Er hat das traditionsübergreifende integrale Konzept von *Xperience Yoga* mitentwickelt. Stichworte: Präzision, Vielfalt, Humor, Herzöffnung, Vedanta, Yoga Personaltrainer, Meditationskursleiter, Ayurveda Gesundheitsberater, 12 Jahre Capoeira.

Hirdaya Loosli



Yoga Vidya Acharya. Erfahrener Yogalehrer und -ausbilder. Bekannt für inspirierende Yogastunden sowie anschauliche und verständliche Wissensvermittlung der Yogatheorie. Hridaya ist Ayurveda Gesundheitsberater, Meditationskursleiter und weiterhin ausgebildet in Ayuryoga und in Lachyoga.

Ärztliche Begleitung durch:

Gert Dorschner



Leiter der Akademie für Ganzheitsmedizin
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren,
Akupunktur, Ernährungsmedizin, Klassische Homöopathie,
Wiss. Beirat des deutschen Naturheilbundes
Die Familie Dorschner ist wohl das Paradebeispiel für
traditionsübergreifende Wissensvermittlung. Mittlerweile in der 4.
Generation vollwertvegetarisch bildet Gert Dorschner nun schon seit 15
Jahren erfolgreich Heilpraktiker aus.

Dr. Petra Barron



„Dass ich Ärztin werden wollte, wusste ich schon als Kind. Ebenso, dass wir alle in Verbindung mit unserer Umgebung stehen, auch auf Ebenen, die mir keiner erklären konnte.“

Bei Ihren Reisen nach Indien entdeckte Dr. Barron in der Ayurvedischen Tradition ein Gesundheitssystem, das die Ganzheit des Menschen in den Mittelpunkt stellt und alles, was dem Menschen hilft, integriert.

Mit über 10 Jahren Erfahrung in beiden Systemen und zusätzlichem Wissen aus Naturheilkunde, orthomolekulärer und Ganzheitsmedizin, betreut Dr. Barron Ihre Patienten.

... und über 30 weitere Dozenten....

Prüfung

Amtliche Prüfungs-Termine für den Heilpraktiker

Schriftlichen Überprüfung:

2x pro Jahr am dritten Mittwoch im März und am zweiten Mittwoch im Oktober

Nahezu bundeseinheitlich am jeweiligen nächstgelegenen zentralen Gesundheitsamt des 1. Wohnsitzes.

Mündliche Überprüfung: ca. 4-12 Wochen nach bestandener schriftlicher Prüfung

Anmeldung

Zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte persönlich.

Sie erhalten daraufhin binnen Kürze Ihren Studienvertrag per Post.

Das Anmeldeformular finden Sie auch als pdf-Dokument zum herunterladen und ausdrucken auf unserer Website unter www.integraleryoga.com

Wiederholungsmöglichkeiten & Vereinbarungen

Kostenfreier Probeunterricht nach Terminvereinbarung

Wir begleiten unsere Studenten bis zu Ihrer bestandenen Prüfung. Dies beinhaltet ebenso die Möglichkeit einer kostenfreien Wiederholung von Unterrichtsthemen des Heilpraktikerbausteins bis zur individuellen Prüfungsreife, als auch die Wiederholung eines ganzen Unterrichtsblocks bei unerwartetem Nichtbestehen der amtlichen Prüfung.

Die Yogabausteine können bei einmaliger Buchung einmalig besucht werden.

Fachkundenachweise & Abschluss-Zertifikat

Unsere Studenten bekommen den erfolgreichen Abschluss bestimmter praxisorientierter schulmedizinischer und naturheilkundlicher Diagnose- und Therapiemethoden, wie z.B. Anamnese und körperliche Untersuchung, Injektionstechniken, Notfallmedizin, Ernährungstherapie & Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie, Ausleitverfahren und Yoga & Meditations Grundlagenkurs als einzelne Fachkundenachweise zertifiziert.

Ebenso erhält jeder Teilnehmer nach bestandener Abschlussprüfung des ersten Bausteins das Zertifikat zum Heilpraktiker/in der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg und ist befähigt zur Teilnahme an der amtlichen Überprüfung zum Heilpraktiker am jeweiligen Gesundheitsamt.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat Integral Yoga Teacher (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt die in unserem Haus angebotene Yogalehrerausbildung.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum Integral Health Coach (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung (Mindeststundenanzahl: 280).

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum medizinischen Yogatherapeuten (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt neben der Yogalehrer- & Integral Health Coach Ausbildung eine abgeschlossene Heilpraktikerausbildung oder eine gleichwertige medizinische/therapeutische Vorbildung.

Wer beabsichtigt, das **Zertifikat zum psychologischen Yogatherapeuten (AfG&XY)** zu erwerben, benötigt neben der Yogalehrer- & Integral Health Coach Ausbildung eine abgeschlossene Heilpraktiker für Psychotherapie Ausbildung oder eine gleichwertige psychologische/therapeutische Vorbildung.

Jeder Teilnehmer bekommt nach bestandener Abschlussprüfung der einzelnen Bausteine das jeweilige, **ärztlich unterzeichnete Zertifikat der Akademie für Ganzheitsmedizin HD, Integraler Yoga HD und Xperience Yoga**

Vorraussetzungen

Prüfungsvoraussetzungen 1. Baustein - Heilpraktiker Psych.:

Schriftliche und mündliche Prüfung beim Amtsarzt:
Alter mind. 23 Jahre, mind. Hauptschulabschluss, Aufenthaltserlaubnis für BRD,
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis



Prüfungsvoraussetzungen 2. Baustein - Integral Yoga Teacher:

Schriftliche Prüfung + Lehrprobe
Alter mind. 18 Jahre
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis

Prüfungsvoraussetzungen 3. Baustein - Integral Health Coach:

Schriftliche Prüfung + Lehrprobe
Alter mind. 18 Jahre,
Keine schweren psychischen Erkrankungen, polizeiliches Führungszeugnis

Grundkenntnisse in den Asanas und der Yoga-Philosophie sind notwendig, damit unsere Teilnehmer wissen, was sie erwartet. Man braucht aber nicht fortgeschritten zu sein, um teilnehmen zu können. Yoga-Neulingen und Unschlüssigen empfehlen wir, vor der Ausbildung an unserem Yogalehrer Vorbereitungs- und Einführungsseminar teilzunehmen, welches jedes Jahr zum Heilpraktiker Kompraktkurs Anfang Oktober startet. Die Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Vollständige Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht.

Preise/ Prüfungskosten

Studiengebühr Heilpraktiker (ärztlich geleitet)

Bei allen 3 Studienbausteinen sind im Preis enthalten: umfangreiche Lehrskripte, die pädagogische & psychologische Lern- & Prüfungsbegleitung und Hospitationspraktika. Der Heilpraktikerbaustein enthält außerdem einen Intensiv-Vorbereitungskurs auf die mündliche Überprüfung sowie einen allgemeinen Prüfungsvorbereitungskurs zum HP-Psychotherapie (n. HPG (Zeiten siehe S. 5).

Kompaktstudium:

5.900 € bei Vorauszahlung bzw. € 610.- x 10 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

Wochenend-Studium:

6.900 € bei Vorauszahlung bzw. € 260.- x 24 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

Amtliche Prüfungskosten für den Heilpraktiker

ca. 400-600 € je nach Prüfungsamt; zu entrichten beim jeweiligen Gesundheitsamt, bei dem die Prüfung stattfinden. Anmeldung zur amtlichen Prüfung:
Beim jeweiligen nächstgelegenen zentralen Gesundheitsamt des 1. Wohnsitzes – 3-12 Monate vor dem gewünschten Prüfungstermin.

*in Kursgebühren des Heilpraktikers ist enthalten:

Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs – 80 UStd. über 2 Wochen; Mo-Fr 08-14:30Uhr

*Der Intensiv-Prüfungsvorbereitungskurs ist für HP-Prüfungsanwärter frei wählbar und wird 1x/ Jahr angeboten.

Für externe HP-Anwärter aber auch separat buchbar: 1.150 €

Studiengebühr Integral Yoga Teacher (ärztlich begleitet)

2.800 € bei Vorauszahlung bzw. € 245.- x 12 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

Studiengebühr Integral Health Coach (ärztlich begleitet)

1.950 € bei Vorauszahlung bzw. € 210.- x 10 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

*Bei Ratenzahlung erfolgt die Abbuchung der ersten Studiengebührrate ca. 4 Wochen vor Kursbeginn, danach jeweils am 15. eines jeden Monats per Bankeinzug.

Unterrichtsort

Rehaklinik Königstuhl, Kohlhof 8 und Kohlhof 3 (während der Yogabausteine), 69117 Heidelberg (Eingang hinter der Klinik bei Warenannahme, 1.OG - Seminarraum). Es besteht ein Shuttle-Service von und zur Altstadt Heidelberg (Bismarckplatz, Buslinie 39 stündlich/ab 20 Uhr Ruf-Taxi für 2 €). Wegbeschreibung unter www.integraleryoga.com oder <http://wegbeschreibung.a-f-g.de>

Unterrichtspausen & Verpflegung

Unterrichtspausen nach Vereinbarung mit den jeweiligen Dozenten.
Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an den Mahlzeiten in der Rehaklinik, z.B. Mittags-Menü mit einer Auswahl aus 3 verschiedenen Gerichten – u.a. vegetarisch oder Salatvariationen für 5,50 €.
Außerdem steht zur weiteren Verköstigung tagsüber die Cafeteria vor Ort zur Verfügung mit besonderen Konditionen für Studenten der AfG.

Während der Yogalehrer- & Yoga health Coach Ausbildung gibt es für die Teilnehmer **biologisch/vegetarische Vollwertverpflegung vom RED in Heidelberg.**

Günstige Übernachtungsmöglichkeiten

Wir sind spezialisiert auf überregionale Teilnehmer.
Unseren Studenten bietet die Rehaklinik Königstuhl vor Ort und die Thoraxklinik Heidelberg-Rohrbach (ca. 15 Min. per Auto entfernt) besonders kostengünstige Übernachtungen und Verpflegungsmöglichkeiten (Einzelzimmer ab 25 €).
Ebenso gibt es besondere Konditionen in Gastehäusern, Hotels und privaten Zimmervermietungen in der näheren Umgebung.
Siehe: www.integraleryoga.com

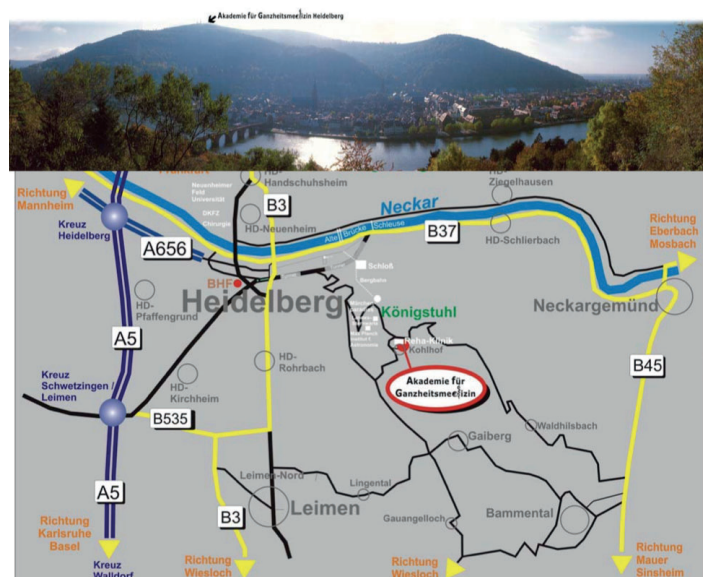
Unmittelbare Nähe (ca. 12 Min.) zur romantischen Altstadt der Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar

*Ein Gramm Praxis ist besser als
Tonnen von Theorie.*

- Swami Vishnudevananda -

**Wir freuen uns gemeinsam
ganzheitlich zu praktizieren !**

Das Team von Integraler Yoga HD



Kohlhof 3
69117 Heidelberg
06221 4371744
info@integraleryoga.com
www.integraleryoga.com